

Racecamp Hintertux

399€

07.11. – 09.11.16

Who:

- Top on Snow Sudelfeld – Coach Rupert Nagl
- Ex – Weltcup Athlet
- Staatlich geprüfter Skilehrer
- Trainer DSV – C Lizenz



Where:

- Hintertuxer Gletscher

What:

- 3 Tage professionelles Ski Training mit Rupert Nagl
 - 1,5 Tage Techniktraining und Setup Einstellung
 - 1,5 Tage Einführung Riesentorlauf (Stubbies und Tore)

Why:

In diesem Vorbereitungscamp arbeiten wir gemeinsam an Deiner Skitechnik, um eine optimale Grundlage für die anstehende Wintersaison zu schaffen. Technische Fehler und falsche Automatismen können nach der Sommerpause am besten eliminiert werden.

Der Fokus liegt klar auf der Verbesserung der Renntechnik. Im „freien Fahren“ verbessern wir die Basics, und wenden das Erlernte in Riesenslalom Elementen an.

Leistung:

- 3 Tage Coaching inkl. Videoanalyse und individueller Betreuung
- Trainingsworkshop für die Bereiche Athletik, Aktivierung und Regeneration
- Ski- Tuning Workshop
- 2 x ÜN mit Halbpension in der Pension Alpenfriede www.alpenfriede-tux.at
 - ✓ Anreise am Vortag möglich! (zzgl. 36,50 €)
 - ✓ Exkl. Liftpass → Preise unter: www.hintertuxergletscher.at

Infos und Anmeldung:

Top on Snow Station Sudelfeld

Telefon: +49.8023.783900-5

Telefax: +49.8023.783900-6

Mobil: +49.176.83308209

sudelfeld@toponsnow.de

